

MAMINKO a TATÍNKU!

RANNÍ HRY

- **Když přijdu do školky, převléknu se a uložím si věci do svého košíčku.**
- **Rozloučím se s vámi a pozdravím paní učitelku, přivítám se s kamarády.**
- **Vyberu si, s čím si budu hrát, po ukončení hry všechny hračky uklidím.**
- **Při hře dávám pozor, abych neublížil sobě, kamarádům ani hračkám.**
- **Když opouštím třídu (WC, šatna), řeknu to paní učitelce, aby o mně věděla.**
- **Ve školce cvičím pro radost a pro zdraví.**
- **Umývám si ruce před jídlem i po něm, po použití WC, po výtvarných činnostech, po příchodu z venku.**
- **V umývárně chodím pomalu, necákám na zem, šetřím vodou i mýdlem.**

SVAČINA

- **Sám si dojdu pro svačinu i pití, když potřebuji, pomůže mi paní učitelka.**
- **Mám možnost si sám vybrat z většího množství nabízeného ovoce a zeleniny (ovocný nebo zeleninový talíř).**
- **Pokud něco vyliju (málo), utřu si to po sobě, větší množství mi pomáhá paní učitelka.**
- **Uklízím si po sobě nádobí na určené místo.**
- **S plnými ústy nemluvím, aby mi nezaskočilo.**

DOPOLEDNÍ ČINNOSTI

- **Poslouchám paní učitelku, chci se dovědět, co budeme dělat: vyrábět, malovat, zpívat, hrát divadlo, povídat si, učit se nové věci,...**
- **Snažím se vyzkoušet i nové věci, paní učitelka mi pomůže.**
- **Než půjdu ven, uklidím po sobě.**

POBYT VENKU

- **Na zahradu potřebuji dostatek vhodného oblečení, při hraní si mohu oblečení umazat nebo poškodit.**
- **Vím, jak si bezpečně hrát na průlezkách a houpačce, dodržuji dohodnutá pravidla.**
- **Hraju si tak, abych neublížil sobě ani kamarádovi.**
- **Hračky vrátím vždy tam, kde jsem si je půjčil.**
- **Při pobytu venku se řídím pokyny paní učitelky.**
- **Při pobytu na zahradě se mohu po dohodě s paní učitelkou kdykoliv napít nebo si dojít na WC.**

OBĚD

- **Polévku dostanu na stůl, nalévá ji paní učitelka.**
- **Pro druhé jídlo si dojdu sám.**
- **Učím se správně držet lžící, když jsem větší, učím se jíst příborem.**
- **Na talíř dostanu vše, co paní kuchařky uvařily, neznámé jídlo ochutnám, nikdo mě nenutí ho jíst.**
- **Domluvíme se s paní kuchařkou, kolik jídla sním, vždy si mohu přidat.**
- **Uklízím si nádobí na určené místo.**
- **Dám přednost kamarádovi, který si nese jídlo nebo pití.**

ODPOČINEK

- **Najdu si své lehátko a obléknu si své pyžamo.**
- **Před pohádkou si ještě dojdu na záchod.**
- **Na záchod chodím v bačkorkách.**
- **Když chci, spím s oblíbeným plyšáčkem.**
- **Po spaní si sám nebo s pomocí paní učitelky nebo paní uklízečky ustelu a složím pyžamo.**

ODPOLEDNÍ ČINNOSTI

- **Vyberu si hračku nebo hru, se kterou si budu hrát.**
- **Když si pro mě přijdete, můžu vás pozvat do třídy.**
- **Než odejdu, uklidím si po sobě, rozloučím se s paní učitelkou, s kamarády, pozdravím.**